

# Programa de Prevención: ¿Cómo actuar ante la Gripe A?

**Prevenir**  
está en tus manos

El conocimiento de la llegada de la epidemia de Gripe A N1H1 ha supuesto una emergencia social en el ámbito sanitario internacional. La interacción y la capacidad de mutación viral ha concluido en una cepa con capacidad de pasar de los animales al hombre y lo que es el elemento fundamental a una correcta acomodación al huésped como para infectar de hombre a hombre. Este hecho unido a la gran capacidad infectiva del virus ha hecho que haya sido imposible acotar el desarrollo de las fases de una epidemia y que en la actualidad nos encontremos en la denominada fase 6, en el nivel 4 de pandemia. Es decir brote de epidemia confirmado con transmisión de humano a humano y con presencia en todos los estados del mundo.

Ante un virus desconocido, y aunque hasta la fecha los datos nos certifican una cepa con alta capacidad infectiva y baja letalidad, no mayor que otras, es prudente adoptar medidas preventivas hasta que la experiencia nos permita conocer el virus y su comportamiento dentro de la especie humana. Estas medidas están basadas en tres planos fundamentales, sin los cuales el éxito no dependerá de nosotros sino de las características del virus y su comportamiento. Estos tres planos a tener en cuenta son:

- Planes de actuación desde la administración sanitaria
- Planes de acción en las empresas
- Campañas de responsabilización individual

**Prevenir**  
**está en tus manos**

Cada uno de nosotros podemos ser parte del problema o colaborar en la solución. Nuestra empresa y nuestra sociedad necesitan nuestra colaboración más que nunca. El éxito de las sociedades cultas y maduras se pondrá en evidencia más que nunca.

Las medidas y consideraciones que se recogen en este documento tratan de facilitar su comprensión del problema y su comportamiento ante él. Si lo conseguimos de ustedes habremos contribuido también a encontrar la mejor solución a esta nueva situación, desconocida para una gran mayoría de nuestra sociedad, hacer frente a una epidemia en grado seis.

Juan Antonio Corbalan  
Presidente makeaTeam  
Especialista en Medicina del Trabajo  
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte

**Prevenir**  
**está en tus manos**

## Objetivo del Curso

Con un enfoque de prevención en riesgos laborales, Adalid Inmark y makeateam indae ha elaborado el curso a distancia: ¿Cómo actuar ante la Gripe?, dirigido principalmente a aquellas empresas que, ya sea por su tamaño, costos o dinámica de gestión, no cuenten con una estructura interna capaz de desarrollar por sí mismos un Plan de Actuación de estas características. Con esta acción formativa, cualquier tipo de empresa puede crear su propio plan interno y formar a sus empleados, protegiendo su salud frente al riesgo de contraer la gripe en los lugares de trabajo.

**Prevenir**  
**está en tus manos**

## Contenido del curso

A través de un contenido claro y conciso, el programa ofrece información para entender en que consiste este nuevo virus, cómo puede afectar a la empresa (empleados, clientes y proveedores) y brinda herramientas estratégicas para poner en marcha un plan de actuación de manera inmediata.

**Prevenir**  
**está en tus manos**

## ¿Qué es la Gripe AHINI?

La Gripe

La Gripe A: características

Características epidemiológicas

## 2.- Diferencias entre la gripe estacionaria y la Gripe AHINI

Síntomas

## 3.- ¿Por qué se ha llegado a la fase 6 de pandemia?

Pandemia de gripe

Fases de una pandemia

## 4.- Estado actual del virus a nivel mundial y detalle de la situación en España

Situación actual

Zonas críticas en España

Evolución de la crisis pandémica

## 5.- Medidas preventivas recomendadas por la OMS y el MSPS

Medidas no farmacológicas contra la pandemia

Medidas de distanciamiento social

Medidas de distanciamiento infantil o juvenil

Medidas de distanciamiento en el entorno laboral

Medidas de distanciamiento comunitario

Medidas de protección personal

Grupos de riesgo

## 6.- ¿Cómo afecta a una empresa la Gripe A?

El impacto de la Gripe A en las organizaciones

## 7.- Plan de Actuación ante la Gripe A

La importancia de un Plan de Actuación

Proceso para el desarrollo de un Plan de Actuación

**Prevenir**  
**está en tus manos**

- 8.- Medidas organizacionales
  - Tratamiento de las bajas laborales por la Gripe A
  - Política de viajes ante la Gripe A
  - El teletrabajo: una herramienta a potenciar con la Gripe A
  - ¿Qué están haciendo las empresas españolas
  - Medidas de actuación para una PYME: ejemplos
- 9.- Desarrollo de un Plan de Comunicación Interna y Externa
  - Política de Comunicación Interna y Externa
  - Etapas de un Plan de Comunicación Interna
  - Etapas de un Plan de Comunicación Externa
- 10.- Estrategias de Recursos Humanos
  - Cómo implicar a los trabajadores en la prevención de riesgos
  - Actuaciones ante la sospecha de un caso nuevo
- 11.- Fuentes de información
- 12.- Casos de estudio
  - Empresa dedicada al proceso de alimentos
  - Casos de estudio en empresas españolas
- 13.- Preguntas frecuentes
- 14.- Glosario
- 15.- Bibliografía

# PACK del Curso

El curso está conformado por los siguientes kit:

## Kit formativo

Manual del curso  
Cuestionario de  
Evaluación



## Kit Preventivo

Gel desinfectante  
Guantes  
Mascarillas  
Termómetro



## Kit de Comunicación

Folleto de  
comunicación  
Afiches: Como  
lavarse las manos,  
Cómo toser,  
Certificación de un  
plan de prevención

**Prevenir**  
está en tus manos

## Precio y Duración del Curso a distancia

- 420,00 €
- El curso es 100% bonificable con el crédito de formación continua a la que tienen acceso todas las empresas
- Un mes de duración
- Para los asociados se aplicará un descuento del 10%.

**Prevenir**  
**está en tus manos**



**Prevenir**  
**está en tus manos**

## **Píldora on-line**

Con el objetivo de informar a todos los empleados de la organización sobre las medidas preventivas que deben ser tenidas en cuenta para prevenir el posible contagio de la gripe A, ofrecemos una píldora formativa que facilita la comprensión de este problema y la forma óptima de comportamiento ante el mismo.

**Prevenir**  
**está en tus manos**

## PREVENCIÓN DE LA GRIPE A

### ¿Qué es la Gripe A H1N1?



**Gripe**

- Síntomas Respiratorios
- Enfermedad Viral
- Fácil Contagio

Video player controls: play, pause, and comment icons.

SEGUIMIENTO

« Anterior

Siguiente »

Internet | Modo protegido: activado

Taskbar showing open applications: Running - Bla..., Adalid - Micr..., 2 Microsoft ..., AH1N1, Presentacion ..., 2 Internet Ex...

**Prevenir**  
**está en tus manos**

## Precio y Duración del Curso a distancia

- 4,00 € por licencia
- 1 hora de duración
- Para los asociados se aplicará un descuento del 10%.